

DISTRICTSNIEUWS

OPSTAPTOERNOOI EN APPLICATIECURSUS

Op zaterdag 20 januari vond het eerste opstaptoernooi van het jaar plaats in Markelo. Vol enthousiasme namen hieraan maar liefst 271 kinderen deel. De afgelopen seizoenen waren op elke opstaptoernooi ruim 200 judoka's aangemeld. Het aantal wedstrijdjudoka's groeit op de mat in positieve zin.



Na de pauze vond er de jaarlijkse applicatiecursus plaats voor judoscheidsrechters en -trainers/coaches over onder andere de nieuwe regelgeving van de IJF. Deze nieuwe regels worden per 1 februari 2018 van kracht. Tijdens het NK -21 op 23 maart a.s. in Almere worden de regels voor het eerst toegepast.

Momenteel worden de nieuwe regels op de website jbn-judolink.nl bijgewerkt.



LEGITIMATIE

Als we over regels spreken, willen we toch nog even de legitimatieplicht tijdens het DK -15 jaar op 17 maart a.s. onder de aandacht brengen.

Om problemen te voorkomen en judoka's teleur te moeten stellen, vragen wij u als trainers/coaches uw pupillen juist te informeren over onderstaande regels:

In de bestuursvergadering van 13 december 2017 is besloten tot het invoeren van een identificatieplicht bij -15 jaar. Door dit besluit zijn de bondskampioenschappen -15 jaar vanaf heden de Nederlandse Kampioenschappen -15 jaar en

kroont elke winnaar zich dus officieel tot Nederlands kampioen. Dit betekent dat alle deelnemende judoka's, naast het JBN paspoort en pas, zich met een geldig Nederlands paspoort of Europees Identiteitsbewijs van het Koninkrijk der Nederlanden moeten kunnen legitimeren.

De legitimatieverplichting geldt bij de districtskampioenschappen -15 jaar 17 maart 2018 evenals bij de Nederlandse kampioenschappen -15 jaar op zaterdag 7 april 2018. Judoka's met een geldig verblijfsdocument worden ook toegestaan.

Deelname zonder geldig legitimatiebewijs of een geldig verblijfsdocument is niet mogelijk.

Ook voor het DK -18 jaar op 17 februari 2018 gelden deze regels! De weegtijden voor het DK-18 staan online:

<http://jbn.toernooi.nl/sport/events.aspx...>

BUDO DAG

De budo dag in Markelo op 10 februari 2018 gaat in afgeslankte vorm plaatsvinden. Helaas zijn er te weinig aanmeldingen binnengekomen voor de senioren clinic en zijn we genoodzaakt dit onderdeel te laten vervallen.

Het programma:

10.00-12.00 uur
judo randori training

13.00-15.00 uur
jiu jitsu training o.l.v. Hans Helmig

13.00-15.00 uur
judo wedstrijdtraining (-15 en -18 jaar) o.l.v. Sirach Cooman.

De brainstormsessie vindt plaats na afloop van de clinics (15.00uur) in het café van de Haverkamp.

Wellicht levert het mooie ideeën op in deze informele setting die we ten gunste van ons district door kunnen ontwikkelen. Kortom...voelt u zich betrokken, denk dan met onze overbruggingscommissie mee!

PARALYMPICS

Almeerder Felix Abbey merkte acht jaar geleden dat hij steeds meer moeite kreeg om verkeersborden te lezen wanneer hij in de auto zat. Volgens de oogarts was het niks ernstigs, maar niets bleek minder waar. Het zicht van de sportieve

Abbey zou namelijk alleen maar slechter worden.

Abbey heeft last van *maculadegeneratie*. Hierdoor is hij zeer gevoelig voor licht en wordt zijn zicht langzaam minder. Abbey was voor die tijd altijd bezig met een gezonde levensstijl. Hij was namelijk constant bezig met sporten. Door de aandoening raakte hij in een dal en dacht hij dat zijn sportieve leven voorbij zou zijn, totdat hij tijdens een weerbaarheidstraining een duw kreeg van trainer Marco Borst.

Judo verandert zijn wereld “Normaal vallen mensen om wanneer ik ze duw, maar Abbey bleef stevig staan”, vertelt Borst. “Hij zei dat hij ooit aan judo deed, maar nu hij blind is dat niet meer kan. Ik heb hem toen uitgenodigd om te komen trainen in mijn judoclub”, legt Borst uit. “Hij heeft mij laten zien dat ik gewoon kan

blijven judoën. Het veranderde mijn wereld”, vertelt Abbey.

Op de judomat maakt de 50-jarige grote stappen. Zulke grote dat Borst het idee kreeg om te proberen om Abbey naar de Paralympische Spelen van Tokio in 2020 te krijgen. “Als je zo hard traint dan moet dat mogelijk zijn.”

Via zijn website ([Doneer actie Felix Abbey](#)) probeert Abbey nu geld in te zamelen zodat hij mee kan doen aan internationale toernooien zodat hij zich uiteindelijk kan plaatsen voor de spelen. Abbey hoopt daar als eerste Nederlander sinds 2008 de judomat onveilig te maken. “Ik ga er alles voor geven.”



Felix Abbey

UNIEKE KATA TRAINING

Op zaterdag 9 december jl. vond er in samenwerking met Richard de Bijl en Joop Pael een ju-no-kata training in district Oost-Nederland plaats met de bekende Kodokan expert Mr. Koji Komata sensei (8e dan judo). De training werd gehouden in de dojo van SJO in Enschede en was zeer geslaagd.



EXAMEN TRAINING

Op 5 november jl. was er een judosessie over het examenprogramma in Markelo voor examinatoren, leraren en judoka's.

Ad Rebel heeft de deelnemers ruim een uur lang vermaakt met mooie 'ne-waza' en 'tachi-waza' technieken met toelichting vanuit het perspectief van de examiner en kandidaat. Tenslotte hebben de deelnemers een klein uurtje het 'go no sen no kata' getraind. Het was een geslaagde trainingsochtend met

een mooie opkomst. In de toekomst staan er soortgelijke activiteiten op de planning. Deze moeten echter nog verder ontwikkeld worden.

2^e OPEN NEDERLANDS JIU JITSU TOERNOOI

Op 25 november jl. was er het 2e open oost jiu-jitsu kampioenschap. Er deden 250 atleten mee in 3 verschillende disciplines. Het fighting, het ne-waza en het duo system. Het was een fantastische dag die zonder de hulp van alle vrijwilligers, scheidsrechters, organisatie geen succes had kunnen zijn. Bedankt daarvoor!



VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Zonder vrijwilligers geen activiteiten! We zijn op zoek naar meerdere vrijwilligers die mee willen helpen aan/in verschillende activiteiten en/of functies.

We zoeken o.a. 2 vrijwilligers ter ondersteuning van onze wedstrijdorganisatie.

Spreekt jou deze vacature aan, of heb je vragen stuur een e-mail naar Wendy de Vrugt via on@jbn.nl

Meer informatie over vacatures in het district kun je vinden op:

[Vrijwilliger functies ON](#)

DISTRICTS LEDEN VERGADERING

De jaarlijkse ledenvergadering vindt plaats op vrijdag 13 april a.s. om 19.30 uur in Sporthal de Haverkamp, Stationsstraat 30, 7475 AM Markelo.

Vragen hierover kun je stellen aan Wendy de Vrught via on@jbn.nl

EVENTAGENDA MARKELO

10 februari

Budo dag in Markelo.

17 februari

Districtskampioenschappen -18 jaar in Markelo.

3 maart

Jiu jitsu technische stage in Markelo.

17 maart

Districtskampioenschappen -15 jaar in Markelo.

31 maart

Jiu jitsu figthing stage en judo Gonosen kata stage in Markelo.

13 april

Districts leden vergadering in Markelo.

DEZE JBN-ON NIEUWSFLITS IS BEDOELD OM DE BUDOKA'S INFORMATIE TE VERSTREKKEN UIT HET DISTRICT OOST-NEDERLAND. ER KUNNEN GEEN RECHTEN AAN WORDEN ONTLEEND. VOOR TOELICHTING KUN JE TERECHT BIJ DE LEDEN VAN DE OVERBRUGGINGS-COMMISSIE.